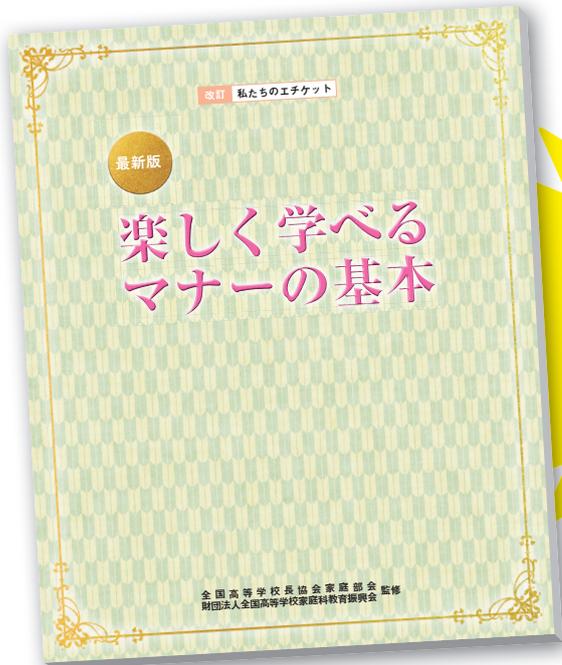


改訂「私たちのエチケット」

発刊から60年の「私たちのエチケット」  
を完全リニューアルしました！

最新版

# 楽しく学べるマナーの基本



身につけておきたい

正しいマナーの知識

社会人基礎力

監修：全国高等学校長協会 家庭部会  
公益財団法人 全国高等学校家庭科教育振興会  
仕様：B5変型 128ページ  
定価：本体550円+税

- 家庭科の授業に
- 進路指導や学校設定科目に
- 卒業記念に

## 特色

### ① 人を思いやるころを育む

様々な場面でどのように行動したらよいか、  
相手を思いやる心を表現する「場に応じたマナー」を掲載しました。

### ② 生涯使える

家族や地域、日常生活のマナーから社会人のマナーまでを網羅し、  
卒業してからもずっと使える内容にしました。

### ③ 日本のこころを伝える

日本の伝統文化や日本人のおもてなしの心を豊富に掲載しました。

# 身につけておきたいこと、必要なときに知りたいこと、基礎からワンランク上のマナーまでを掲載しました。マナーは思いやりを形にすることです。

## 目次

- 第1章 好感度アップのポイント
- 第2章 外出先でのマナー
- 第3章 食事のマナー
- 第4章 書き方のマナー
- 第5章 人生の節目のしきたり
- 第6章 社会人としてのマナー
- 第7章 日本の年中行事
- 第8章 国際人としてのマナー

## 第4章

### 書き方のマナー

書き方のマナーの基本を知っていますか？

#### check point

- 1 改まった手紙を出す場合、便箋や封筒用紙はどのようなものを選ぶに良いか知っていますか？
- 2 はがきを年輪は、どのように折りわければよいか知っていますか？
- 3 封筒に入る便箋の正しい折り方を知っていますか？
- 4 「前略」から始まる年輪は、何で終わるべきか知っていますか？
- 5 年賀状の「年正」や「迎春」の代わりのルールを知っていますか？
- 6 寒中見舞いは、どのようなときに送るべきか知っていますか？
- 7 いままで寒中見舞いで、いつからが寒中見舞いか知っていますか？
- 8 月ごとの時候の挨拶の書き方を知っていますか？
- 9 エアメール（国際郵便）の書き方を知っていますか？
- 10 招待状の出席確認用の返信はどのように書くべきか知っていますか？

便箋は、さまざまな通信手段が発達しているため、手紙を書く機会が少なくなりました。しかし、気持ちのこもった手書きの手紙は、あたたかみがあり、受け取った相手も嬉しいでしょう。書き方のマナーの基本を学び、自分らしい言葉や心を添えて、手紙を送ってみませんか。



### 各章の最初に

### チェックポイントを掲載

### 面接の受け方

- 1 「大学の推薦入試で面接を受けることになりました。面接について教えてください。」
- 2 「面接は就職活動でも必要になるので、基本を知っておきたいです。」 どう準備をしたらよいのか、聞かれたことどう答えればいいのか、一般的な例を参考にみてみましょう。

#### 面接の流れ

##### 待ち時間の過ごし方は？



過度の緊張は弊害です。緊張を和らげるつもりで知り合いや同僚の上の階層におしやりはNGです。面接官以外の関係者もあなただけを見つめています。

「緊張するのはみんな同じ。深呼吸して気持ちを落ち着かせましょう。」

##### 面接会場では？



名前を呼ばれたら「はい」と返事をし、面接官の前にお立ちまします。ドアが開いたら2〜3回「おはようございます」と挨拶してから、聞いていた順番まで、「失礼」と言って入室します。

部屋に入った瞬間、お辞儀を。たいは面接官の方か「面接官さんは？」と確認したり「お返さください」と挨拶したりするのを、忘れずに実行すればOKです。勝手に座ったり、話し始めたらいけません。

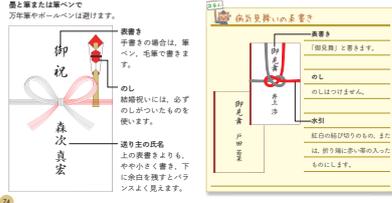
### 贈り物のマナー ~ 表書きと包み ~

「年末、結婚式に招待されるなど、お祝い金をお祝い金に包んで贈る機会があるでしょう。祝儀袋の基本をおさえておきましょう。」

#### 結婚祝いの祝儀袋の選び方



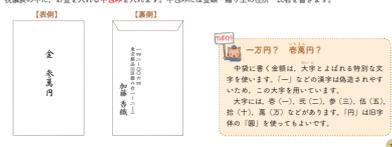
#### 祝儀袋の表書き



#### 表書きの例



#### 中包みの書き方



## 挨拶から面接の仕方まで 指導に使えるマナーを 詳しく掲載

## 思わず 「へー！知らなかった！面白い」と興味を持ってもらえる内容

## イラストや豊富な資料が満載

## B5 変型判のバッグ in サイズ

### インターンシップのお礼状

「インターンシップとは、高校生や大学生が、一定の期間、企業などで就業体験をすることです。お礼状は、インターンシップを経験した生徒・学生が企業に対して感謝の気持ちを伝えるのももちろん、もしその企業に就職を希望する場合にはその旨も伝えられます。」

平成 年 月 日

人事部 担当 様

株式会社

〒 〇〇〇 〇〇〇 〇〇〇 〇〇

〇〇〇 〇〇 〇〇

敬啓

インターンシップ中の記録を参考にしておきましょう。手紙とメールでは手紙の方が好まれます。インターンシップ終了後、できる限り早い時期に「お礼状」を送る方がいいでしょう。字が上手い下よりも、「丁寧に書かれたお礼状が伝わりやすい。写真であれば、先生などに書きさしを一度見てもうとよいでしょう。」

### 子どもや高齢者との接し方

「今後、実習で保育園に行くことになったのですが、小さな子どもと普段接したことがないので、上手にコミュニケーションが取れるか不安です。」

「小さな子どもたちと、高校生は年上で憧れの対象だと思います。話をするときなど、接し方について気をつけることを紹介しましょう。」

子どもとの接し方

- 笑顔で接する。
- 子どもとの目線の高さに合わせて話す。
- ゆっくり、はっきりと話す。

高齢者との接し方

- 高齢者は、高校生のみなさんとはこれまでの体験も異なりますから、異なる価値観も持っている人も多いため、高齢者と会話することで、自分の人生観を深め、一方で高齢者を元気づけることもできます。ちょっとしたコツを知って、ぜひ高齢者と接してみましょう。
- 人生の先輩として敬意をもって接する。
- 「○○さん」と名前を呼ぶ。
- 笑顔で視線を合わせ、ゆっくり、はっきりと話す。

### 子どもや高齢者との接し方

右のイラストの子を見て、あなたなら何と話しかけますか。考えてみましょう。

子どもとの接し方

- 同じ話をくり返したとしても、話の途中でまぎったり、聞く前定したりしない。
- 子どもが話しやすい言葉遣いを使う。

高齢者との接し方

- 同じ話をくり返したとしても、話の途中でまぎったり、聞く前定したりしない。
- 子どもが話しやすい言葉遣いを使う。

お問い合わせ・ご注文は・・・

ご注文につきましては、お近くの書店にご注文いただくか、弊社へ直接ご注文ください。また卒業記念品のご相談も承っております。