

# 食2

文部科学省後援

## 第45回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成29年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第45回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7	8		9	10		11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)		(1)	(2)		
	解 答	スローフード運動	フードマイレージ	ア	ウ	イ	エ	コラーゲン	たんぱく質	イ	エ	イ	エ	ア	ウ	エ	菊花切り(菊花かぶ)	オ	ア	イ	ウ
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	2		2		2		2		2		2		1	2		1	2		2		
合 計	20																				

# 食2

文部科学省後援

## 第46回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成29年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第46回)	問 題	1		2		3		4	5		6		7		8		9	10		11	
		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		①	②	(1)	(2)
	解 答	ア	ウ	(2)	(4)	ビタミンD	ビタミンA	イ	ア	ウ	ア	エ	うるち米	えん麦	圧力鍋	電子レンジ	(3)	ウ	A	(良質の)たんぱく質	そうめん(乾)
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2		2		2		1	2		2		2		2		1	2		2		
合 計	20																				

※11(2) (乾)はなくてもよい。

# 食2

文部科学省後援

## 第47回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成30年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第47回)	問 題	1		2		3		4	5		6		7		8		9	10		11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	順不同			(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	ア	ウ	オ	ア	エ	ア	(3)	グル テニ ン	グル テン	ウ	エ	ウ	オ	(1)	(2)	たづ な切 り	エ	ウ	×	×
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	2		2		2		1	2		2		2		2		1	2		2		
合 計	20																				

# 食2

文部科学省後援

## 第48回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成30年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第48回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7	8		9		10	11	
		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	順不同			(1)	(2)
	解 答	ウ	ア	(1)	(2)	亜鉛	マンガン	イ	オ	A	鉄	イ	ウ	ウ	化粧塩	面取り	(2)	(4)	薄力粉	ア	エ
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2		2		2		2		2		2		1	2		2		1	2		
合 計	20																				

# 食2

文部科学省後援

## 第49回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（2019年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第49回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
		(1)	(2)	(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	ウ	エ	炭水化物	脂質	イ	ウ	ウ	ア	ウ	ア	ピータン	ベーコン	×	○	ウ	エ	オ	ア	オ	イ
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2	
	合 計	20																			

# 食2

文部科学省後援

## 第50回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（2019年度）

### 2級 筆記問題解答

2級 （第50回）	問 題	1		2		3	4	5		6		7		8		9		10		11	
		(1)	(2)	(1)	(2)			(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
解 答		オ	ア	ウ	エ	必須脂肪酸	食事バランスガイド	ウ	オ	みそ	おから	イ	エ	ウ	ア	イ	イ	ウ	オ	×	○
配 点		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2				2		2		2		2		2		2		2	
合 計		20																			

※3は、不可欠脂肪酸でも可

# 食2

文部科学省後援

## 第51回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和2年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第51回)	問 題	1		2		3		4		5	6		7		8	9		10		11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	ウ	イ	アミノ酸スコア	たんぱく質の補足効果	イ	ア	×	○	ウ	イ	エ	ウ	イ	(1)	菊花切り	蛇腹切り	ア	オ	ア	イ
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合 計	2		2		2		2		1	2		2		1	2		2		2		20

※ 2(1)はアミノ酸価でも可

# 食2

文部科学省後援

## 第52回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和2年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第52回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7	8		9		10	11	
		(1)	(2)	a	b	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)
	解 答	ウ	エ	飽和脂肪酸	高い	イ	ア	バター	油中水滴型	ウ	イ	イ	ア	ウ	ア	イ	○	×	オ	カ	ウ
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2		2		2		2		2		2		1	2		2		1	2		
合 計	20																				

※ 4(2)は、W/O型でも可



# 食2

文部科学省後援

## 第53回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

### 2級 筆記問題解答

2 級 (第53回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7	8	9		10		11
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)			(1)	(2)			
	解 答	オ	ウ	脂肪酸	中性脂肪	イ	オ	○	×	オ	ア	ウ	イ	(4)	(1)	ゴぼう	だいこん	ア	オ	カ
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合 計	2		2		2		2		2		2		1	1	2		3			1
		20																		

# 食2

文部科学省後援

## 第54回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

### 2級 筆記問題解答

2級 （第54回）	問 題	1		2		3		4		5		6		7	8	9		10		11	
		C	F	(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	A群	B群			(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	炭水化物	脂質	イ	ア	(3)	(5)	アントシアン	○	ウ	オ	イ	a	(3)	(5)	ウ	ア	イ	エ	○	×
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2		2		2		2		2		1	1	2		2		2	
	合 計	20																			

# 食2

文部科学省後援

第55回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和4年度）

2級 筆記問題解答

2 級 (第55回)	問 題	1		2		3		4		5	6		7		8		9		10	11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)
	解 答	オ	ウ	イ	ア	炭素	食物繊維	○	×	(4)	エ	イ	イ	ウ	霜降り	面取り	イ	ウ	(1)	エ	イ
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合 計	2		2		2		2		1	2		2		2		2		1	2		20

※3(2)は、ダイエタリーファイバーでも可

# 食2

文部科学省後援

第56回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和4年度）

2級 筆記問題解答

2 級 (第56回)	問 題	1		2		3		4		5	6		7		8		9	10		11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		順不同	(1)	(2)	
	解 答	ア	オ	エ	ウ	×	○	納豆	コンビーフ	ウ	エ	イ	エ	ウ	筒切り	松笠切り	イ	(2)	(4)	エ	イ
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	合 計	2		2		2		2			2		2		2			2		2	
											20										

# 食 2

文部科学省後援

第57回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和5年度）

2 級 筆記問題解答

2 級 (第57回)	問 題	1		2		3		4		5	6		7	8	9		10		11		12
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	〈特徴〉	〈調理法〉		(1)	(2)			(1)	(2)	(1)	(2)	順	不同	
	解 答	ウ	イ	ウ	ア	ナ ト リ ウ ム	リ ン	イ	a	き な 粉	×	○	(2)	(4)	エ	オ	カ	オ	ア	エ	278
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	g
	合 計	2		2		2		2		1	2		1	1	2		2		2		1
											20										

# 食2

文部科学省後援

第58回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和5年度）

2級 筆記問題解答

2 級 (第58回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7		8	9		10		11
		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	A群	B表	(1)	(2)	(1)	(2)			順不同		(1)	
	解 答	健康	共	イ	ウ	×	○	ウ	イ	(a)	イ	イ	ア	イ	ア	卵	ウ	エ	ウ	イ	
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2		2		2		2		2		2		1	2		2		1
	合 計	20																			