

文部科学省後援

第45回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成29年度）

1 級 筆 記 問 題

1. 次の文中の___線の箇所の中から誤りを一つ選んで、その記号と正しい語句を解答欄に記入しなさい。
 たんぱく質は消化酵素のペプトンによって胃で消化されはじめ、小腸上部ですい臓の消化酵素である
 トリプシンの作用を受ける
 a b c

2. 次の文中の空欄に最も適する語句をアからオまでの中から一つ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 でんぷんは、まず口腔内で唾液中の酵素である（ ）により分解される。しかし、そしゃく時間が一般に短いので、口腔内ではデキストリンや麦芽糖にまで分解されるのは一部にすぎない。
 ア アミノ酸 イ ぶどう糖 ウ すい液 エ ラクターゼ オ アミラーゼ

3. 次の(1)・(2)の文は母性栄養について述べたものである。文中の___線の部分が正しいものには○印を、誤っているものは正しい語句を解答欄に記入しなさい。
 (1) 妊娠すると基礎代謝が高まるため、推定エネルギー必要量は増加する
 (2) 鉄欠乏性貧血の場合、妊娠高血圧症候群にかかったり流産したりすることが比較的多いので、妊娠前から、鉄、たんぱく質、ビタミンB₁を十分に摂っておかなくてはならない

4. 次の文は高齢者の食事について述べたものである。文中の(1)・(2)に最も適する語句をアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 (1) は結合組織であるコラーゲンの生成にも必要であるから、新鮮な野菜やくだものなどで十分に補給するとよい。(2) は老化の予防に必要であるが、ふだんの食事のバランスがよく、充実したものであれば不足することはない。
 ア ビタミンC イ ビタミンE ウ 糖質 エ 食物繊維

5. 食中毒予防三原則について、細菌を「増やさない、殺す」のほか何があげられるか。

6. 次の(1)・(2)の症状を示す食中毒の原因は何か。アからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 (1) 魚介類のさしみを食べて8時間から24時間で中毒症状があらわれた。主な症状として下痢、嘔吐、腹痛、発熱がみられた
 (2) まれに「溶血性尿毒症症候群（HUS）」を発症し重症化することがある
 ア 腸管出血性大腸菌O-157 イ サルモネラ属菌 ウ ボツリヌス菌 エ 腸炎ビブリオ

7. 食品添加物の亜硝酸ナトリウムについて、最も関係の深いものを(1)・(2)からそれぞれ一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 (1) ア 保存料 イ 甘味料 ウ 殺菌料 エ 発色剤
 (2) a みそ・チーズ・ジャム b あんず・桃・ぶどう酒 c ガム d ハム・たらこ

8. ホワイトソースの作り方について、次の(1)・(2)の文中のアからウまでの中から最も適するものを選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 (1) 使用する小麦粉は（ア 薄力粉 イ 中力粉 ウ 強力粉）がよい
 (2) ホワイトルーはバター₁に対して、小麦粉は（ア 1～2 イ 3～4 ウ 5～6）の量で作る

9. 次の(1)・(2)の文中の___線の部分について、正しいものには○印を、誤っているものは正しい語句を解答欄に記入しなさい。
 (1) 日本料理の食卓作法では、ふたがある場合は、飯わんのふたは左側に、汁わんのふたは右側に上向きにして置く
 (2) 西洋料理の食卓作法では、席に着く時は、いすの右側から座る

10. 次の(1)・(2)の説明について最も関係のある食品を解答欄に記入しなさい。
 (1) かたくちいわしの塩蔵・熟成・油漬け
 (2) ふうちょうそう科の低木のつぼみの酢漬け

11. 次の(1)・(2)に最も適するものをアからオまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 (1) 白片肉 (2) 炒肉絲
 ア せん切り豚肉の炒めもの イ くらげの酢の物 ウ 豚肉のやわらか煮 エ ゆで豚の薄切り
 オ 鶏肉の寄せ物

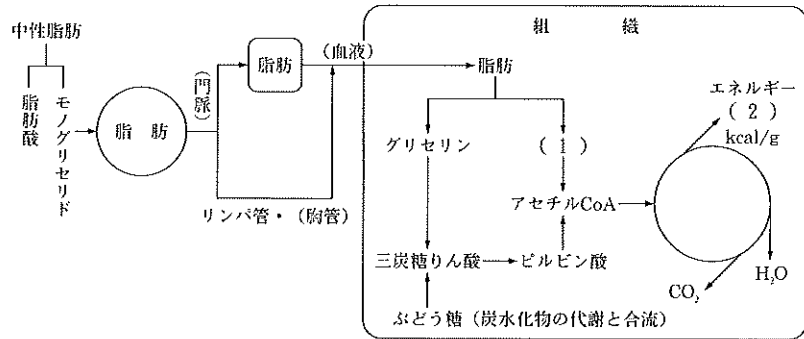
問 題	1		2	3		4		5	6		7		8		9		10		11	
	記号	語句		(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
1																				
級 (第 45 回)	解 答																			
	得 点																			
	学校名	高校				学年		組		番号		氏名						合計		

1 級 筆 記 問 題

1. 食物の消化吸収について、文中の___線の部分が正しいものには○印を、誤っているものは正しい語句を解答欄に記入しなさい。

- (1) 食物中に含まれる炭水化物・脂質・たんぱく質は小腸でほとんど吸収される
- (2) 余分な栄養素や老廃物は血液によって肝臓に運ばれ、ろ過される

2. 脂肪の代謝について、次の図の(1)・(2)に最も適する語句または数値をアからオまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。



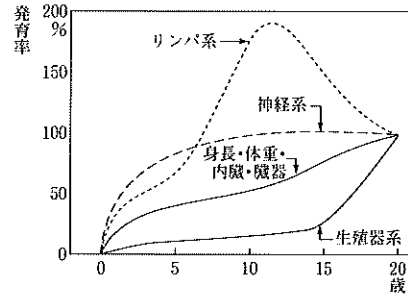
- ア TCAサイクル (クエン酸回路)
- イ 9
- ウ ぶどう糖
- エ 脂肪酸
- オ 4

3. 離乳食について、次の(1)から(4)の文の中から正しいものを一つ選んで、その番号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 通常1~2か月頃から始め、最初は炭水化物を多めに与える
- (2) 味つけは食べやすいよう濃いめにする
- (3) 一品ずつ、一さじずつ与えれば、便の性状や食欲に配慮する必要はない
- (4) たんぱく質や鉄、ビタミンが不足しないよう注意する

4. 次の図はスキヤモンの発育曲線である。学童期の身体各部の発育の特徴とこの時期の栄養について、次の文中の(1)・(2)に最も適する語句を解答欄に記入しなさい。

成長が著しく、運動活動も盛んなため(1)必要量は増加する。筋肉やいろいろな臓器の発達のために、(2)を多く含む動物性たんぱく質を摂るように心がける。



注) 20歳の発育を100とした割合。

5. 食生活と病気との関係について、次の(1)・(2)の問いに最も適するものをアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 高血圧の原因は、塩分の摂りすぎと言われている。健康な成人男性の塩分の摂取量は1日何g未満に抑えるのが望ましいか。
ア 5g イ 8g ウ 15g エ 20g
- (2) 生活習慣病について、正しいものはどれか。
ア 生活習慣病は、成人の病気なので、子どもは心配ない
イ 脂肪を摂らなければ生活習慣病にはかからない
ウ 生活習慣病は若い頃からの食生活の積み重ねで起こるので、治療に時間がかかる
エ インスタントラーメンなどの加工食品は摂らない方がよいが、スナック菓子はあまり気にしないでよい

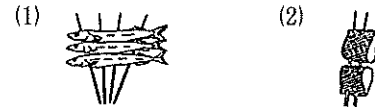
6. 次の(1)・(2)の文中の___線の部分が正しいものには○印を、誤っているものは正しい語句を解答欄に記入しなさい。

- (1) トマト、パイナップル、オレンジなどのように液汁が酸性の缶詰食品やジュースは、開缶後、缶の素材である銅の溶出が早いので、ガラスや陶器などの容器に移しかえる
- (2) ジャガイモ、玉ねぎは発芽防止のため放射線を照射している場合がある

7. 保菌動物のふんに最も関係の深いものをアからエまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- ア 黄色ぶどう球菌 イ サルモネラ属菌 ウ 広節裂頭条虫 エ 肺臓ジストマ

8. 次の図は焼き物の串の打ち方を示したものである。(1)・(2)の名称をアからオまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。



- ア 平串 イ のし串 ウ 扇串 エ ぬい串
- オ うねり串

9. 黄身酢について、次の(1)・(2)の問いに最も適するものをアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 黄身酢を上手に仕上げる手順はどれか。使用する材料は、卵黄・だし汁・酢・塩・砂糖とする。
ア 材料全部をまぜ合わせて、湯せんにしてとろみがつくまで加熱する
イ だし汁・酢・塩を弱火でかきまぜながら火をとおしておろし、その後卵黄と砂糖をまぜ合わせる
ウ だし汁・塩・砂糖をかきまぜながら火をとおし、まぜておいた卵黄と酢を加えて十分に加熱する
エ だし汁・酢・塩・砂糖をまぜ合わせて加熱し、その後卵黄を加えて、まぜ合わせる
- (2) 黄身酢をつくる場合の適温はどれか。
ア 30~40℃ イ 50~60℃ ウ 70~80℃ エ 100℃

10. スープについて、次の(1)・(2)に最も関係のあるものをアからオまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) ジュリエヌ (2) クネール
ア 野菜のさいの目切り イ 野菜の細いせん切り ウ 卵を蒸してさいの目に切ったもの
エ 角切りパンの揚げ物 オ 魚や肉をすりつぶし小さく丸めてゆでる

11. 次の文中の(ア)・(イ)に最も適する語句を解答欄に記入しなさい。

テーブルコーディネートとは、食べる人の五感 ((ア), 視覚, 嗅覚, 触覚, 聴覚) が満足するように、食事空間全体を演出することである。食事空間全体の雰囲気をイメージして組み立てることがテーブルコーディネートであり、これらを実際に行うことが(イ)である。

問題	1		2		3	4		5		6		7	8		9		10		11		
	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(ア)	(イ)	
1																					
級 (第46回)	解答																				
得点																					
学校名	高校				学年		組		番号		氏名		合計								

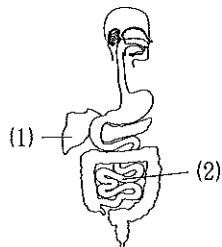
第47回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成30年度）

1 級 筆 記 問 題

1. 次の文の a から e の中で誤りを一つ選び、その記号と正しい語句を解答欄に記入しなさい。

すい液の中のリパーゼは脂肪分解酵素であり、胆汁によって乳化された脂肪を脂肪酸とアミノ酸に分解する
 a b c d e

2. 次の図の(1)・(2)の名称をアからオまでのの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。



- ア 十二指腸
- イ 肝臓
- ウ 喉頭
- エ すい臓
- オ 小腸

3. 脂肪の代謝の条件について、文中の(1)に最も適するものをアからエまでのの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

脂肪が順調に酸化分解されるためにはぶどう糖の完全燃焼が重要で、条件が満たされないと不完全燃焼がおこり (1) が生成されて酸血症となる。

- ア アセトン体
- イ 脚気
- ウ 乳酸
- エ アンモニア

4. スポーツと栄養について、次の(1)・(2)の文が正しいものには○印を、誤っているものには×印を解答欄に記入しなさい。

- (1) 高温多湿の環境での作業やスポーツなどで発汗の多いときは、食塩と水を適切に摂取する
- (2) スポーツ性貧血を防ぐためには、鉄と共に脂質を摂取すべきである

5. 次の(1)・(2)について、それぞれ最も関係の深い毒素の名称を解答欄に記入しなさい。

- (1) ふぐの内臓などをよく除かずに食べたことで中毒をおこす
- (2) ジャガイモの芽に特に多く含まれている

6. 蒸し物をするとき(1)・(2)の方法で調理するものをアからエまでのの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 100℃を保ち途中でふり水をする
- (2) 85～90℃を保ち加熱する

- ア 茶碗蒸し
- イ 赤飯
- ウ 肉まん
- エ 蒸しいも

7. 次の(1)・(2)の料理用語について最も適するものをアからオまでのの中からそれぞれ一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) プロシユット
- (2) アントルメ

- ア バターと小麦粉をよく混ぜ合わせたもの
- イ 甘み・食後のお菓子
- ウ 小さい焼き串
- エ 紙飾り
- オ 詰め物をしたもの

8. 次の高齢者向けの1日の献立例を見て、(1)から(3)の問いについて、アからオまでのの中から最も適するものを選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。(食品群別摂取量のめやすに基づいて考える。)

(1) A に適するものはどれか。

- ア オレンジジュース
- イ 紅茶
- ウ 豆乳
- エ コーヒー
- オ 牛乳

(2) 一日の中で摂取量を少なくしたほうがよい食品群はどれか。

- ア 魚介・肉
- イ いも類
- ウ くだもの
- エ 穀物
- オ 油脂

(3) 次の食品のうち、カロテン含有量(100g当たり)の最も多いものはどれか。

- ア トマト
- イ きゅうり
- ウ ほうれんそう
- エ さやいんげん
- オ だいこん

朝 食			昼 食			夕 食		
献立	材 料	分量(g)	献立	材 料	分量(g)	献立	材 料	分量(g)
トースト	食パン	60	飯	米	60	飯	米	60
	バター	5	すまし汁	豆	40	まぐろの	まぐろ	40
ポテトサラダ	鶏卵	25		えのき茸	10	山かけ	ままいも	30
	じゃがいも	50		みつば	3		ほしのり	0.3
	きゅうり	15	煮物	鶏肉	50	茶わん蒸し	鶏卵	25
	にんじん	15		さといも	100		鶏肉	20
	トマト	20		生揚げ	30		しいたけ	10
	レタス	5		砂糖	8		なると巻	5
	マヨネーズ	10	おろしあえ	だいこん	50		ぎんなん	2
くだもの	みかん	60		なめこ	10		みつば	5
<input type="checkbox"/> A			くだもの	ヨーグルト	80	煮物	凍り豆腐	40
			ヨーグルトがけ	キウイフルーツ	30		にんじん	30
				バナナ	30		さやいんげん	10
				いちご	10		砂糖	3
						ほうれんそう	ほうれんそう	50
						のお浸し		
						くだもの	りんご	70

9. 次の(1)・(2)は中国料理の特殊材料である。アからオまでのの中から最も関係の深いもの一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 鮑魚
- (2) 海蜇皮

- ア 食用くらげを塩づけにしたもの
- イ 海つばめの巣で、海藻類を鳥の分泌液で固めたもの
- ウ サメのひれを乾燥したもの
- エ きくらげを乾燥したもの
- オ あわびを乾燥したもの

10. 次の(1)・(2)は洋風のテーブルコーディネートに使われるものである。最も適する語句を解答欄に記入しなさい。

- (1) 生花やくだもの盛り合わせ、キャンドルなどテーブルの中央に置く飾り
- (2) プレスマットともいい、テーブル上の一人分のスペースに敷くもので、布、コルク、木製などがある

問 題	1		2		3	4		5		6		7			8			9		10	
	記号	語句	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(1)	(2)	(1)	(2)	
1																					
級 解 答																					
得 点																					
学校名	高校				学年	組	番号	氏名				合計									

1 級 筆 記 問 題

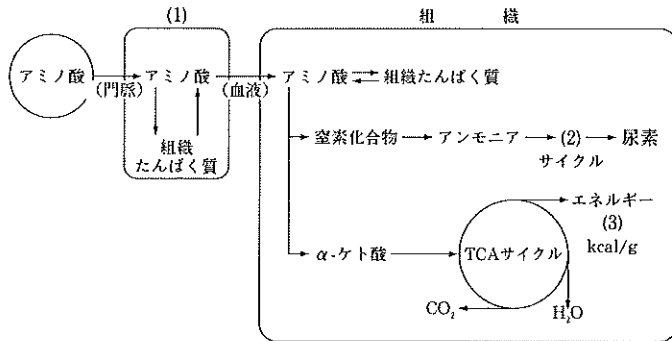
1. 次の文中の(1)・(2)に最も適する語句をアからオまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

一般に空腹になると食欲がおこり、満腹になると摂食をやめる。この食欲の生理的メカニズムは脳の(1)にある中枢によってコントロールされている。食欲は、胃の収縮や血糖値の低下、ホルモン等が刺激となって摂食中枢に伝えられて(2)を生じる。

- ア 精神生活の状態 イ 視床下部 ウ 心理的要因
- エ アルコール、香辛料の直接的刺激 オ 空腹感

2. 次の図の(1)から(3)に最も適する語句または数値をアからカまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

たんぱく質の代謝経路



- ア 腎臓 イ 肝臓
- ウ 9 エ アミノ酸
- オ 4 カ 尿素（オルニチン）

3. 乳児期の栄養について、次の(1)から(3)に最も適する語句を解答欄に記入しなさい。

(1)には、乳児の発育に必要な成分が適切な割合と濃度で含まれている。消化・吸収能力が十分発達していない乳児に適したアルブミンが多く、栄養的に優れ、病気を防ぐ(2)性も高い。生後5、6か月ころになると、乳汁だけでは栄養が不足するので(3)を与え始める。

4. 高齢者の食事について、次の(1)から(5)の文の中から適切なものを二つ選んで、その番号を解答欄に記入しなさい。

- (1) カルシウムの吸収が悪くなるので、吸収されやすい牛乳や乳製品を摂るようにする
- (2) 身体機能が衰えるので、たんぱく質は消費された分を補えばよく、質はあまり考えなくてよい
- (3) 油脂の摂り方は、コレステロールの沈着を防ぐために、植物油がよい
- (4) 味覚がにぶくなるので食塩は多めに使って調味し食欲の増進をはかるようにする
- (5) 一般に活動が不活発になるので、ビタミンB₁は成人より少なくてもよい

5. 次の(1)・(2)の中毒に最も関係の深いものをアからオまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 米ぬか油事件 (2) イタイイタイ病

- ア カドミウム イ BHC ウ PCB エ 有機水銀 オ ヒ素

6. 次の文はカラメルソースの作り方を述べたものである。文中の(1)・(2)に最も適する語句を解答欄に記入しなさい。

- ① 小鍋に(1)と水を入れて中火でかきまぜないで加熱する
- ② 約170~190℃になりこげ色がついた液をカラメルという
- ③ ②に(2)を加えて少し煮つめる

7. 次の表は正月料理（おせち料理）のつめ方の例である。(1)・(2)に最も適するものをアからオまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

一の重		二の重		三の重		与の重	
祝肴	口取り	焼き物		煮物		酢の物	
黒豆 (1)	だて巻き 錦卵 かまぼこ	えびのつや焼き さわらの西京焼き いかの松笠焼き	亀甲しいたけ 末広にんじん (2)		紅白なます こはだ粟漬 菊花かぶ		

- ア 栗きんとん イ 鶏肉の松風焼き ウ 田作り エ さけのきめた巻き オ こぶ巻き

8. 次の(1)・(2)の下線部について正しいものには○印を、誤っているものは正しい語句を解答欄に記入しなさい。

- (1) 食卓には正式な場合にはフランネルのような厚地の布を敷き、その上に白いテーブルクロスをかける
- (2) 食卓につくとき、いすの右側から入り、テーブルから10~15cm身体を離して腰かける

9. 農林水産省が提唱する「FOOD ACTION NIPPON」の5つのアクションについて、次の文中の(1)・(2)に最も適する語句をアからオまでの中から選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- ① ごはんを中心に、(1)をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけましょう。
- ② (2)を減らしましょう。

- ア 自給率 イ 肉類 ウ 野菜 エ 食べ残し オ 地元

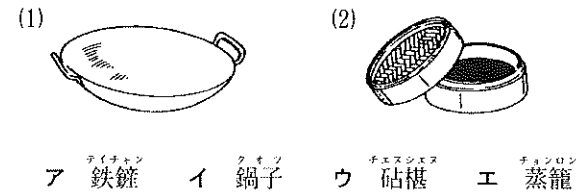
問 題	1		2			3			4	5		6		7		8		9	
	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(1)	(2)	(3)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
1 級 解 答																			
得 点																			
学 校 名	高 校			学 年			組			番 号			氏 名			合 計			

1 級 筆 記 問 題

- 次の文中の(1)・(2)に最も適する語句または数値を解答欄に記入しなさい。
 食物中のたんぱく質は、消化作用によって（ 1 ）に分解されて小腸から吸収される。その後、全身の各組織に送られて組織たんぱく質に合成され、一部は肝臓に貯蔵される。そして必要に応じて分解され、窒素は肝臓で尿素に変えられ尿中に排出される。窒素以外の成分はTCAサイクル（クエン酸回路）に入って酸化され、二酸化炭素と水に分解され、1g当たり（ 2 ）kcalのエネルギーを発生する。
- 次の(1)・(2)は成人期の食生活において注意したい項目である。最も関係の深い文をアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 (1) アルコール飲料 (2) 食塩
 ア 肉類・鶏卵や魚卵の多食は動脈硬化を促進させる
 イ 高血圧をまねくので、1日男性8.0g未満、女性7.0g未満が望ましい
 ウ バランスのよい食事をこころがけるとともに、少なくとも1週間に一度は摂取をひかえ、肝臓を休めないと肝臓障害を起こしやすい
 エ 生活習慣病の危険因子といわれ、肺がんとも関連している
- BMIの求め方を示した次の式のX、Yに最も適するものをアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

$$BMI = (X) \div (Y)^2$$
 ア 体重g イ 体重kg ウ 身長cm エ 身長m
- 次の(1)・(2)は病人食で配慮すべきことについてあげたものである。正しいものには○印を、誤っているものには×印を解答欄に記入しなさい。
 (1) 食べる量は病気が早く回復するようになるべく多くする
 (2) 栄養素量は病気によって健康な人より増加することもある
- 食中毒について、正しい組み合わせを(1)から(4)までの中から二つ選んで、その番号を解答欄に記入しなさい。
 (1) ア、カ、コ (2) ウ、オ、ケ (3) イ、オ、ク (4) エ、キ、ケ
 ア 細菌性感染型 イ 細菌性毒素型 ウ 自然毒
 エ テトロドトキシン オ ボツリヌス菌 カ サルモネラ属菌 キ 腸炎ビブリオ
 ク 嫌気性で、ハム、ソーセージ、加熱処理の不完全なびん詰などが原因となる。発症すると致死率が高い
 ケ ふぐの内臓などに含まれているので必ず資格を有する調理師が調理したものを食べる
 コ 食品からの菌の検出率が高いが、加熱調理することによって菌を死滅させることができる
- 次の文の(1)・(2)に最も適する語句を解答欄に記入しなさい。
 食品添加物は法によって定義され、食品の製造過程において、または食品の加工もしくは（ 1 ）の目的で食品に添加されるものである。毒性試験や発ガン性試験などにより、（ 2 ）大臣が安全と認めたものだけが使用できる。

- ババロアを作る場合、仕上がり量に対する砂糖濃度はどのくらいか。最も適するものをアからエより一つ選び、その記号を解答欄に記入しなさい。
 ア 5～6% イ 12～18% ウ 35～40% エ 50～55%
- 懐石料理に使われる「強肴」のよみがなを解答欄に記入しなさい。
- 次の(1)・(2)は日本料理の代表的な形式である。それぞれに最も適する説明を下記のアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。
 (1) 懐石料理 (2) 会席料理
 ア 茶席で抹茶をいただく前に供される食事
 イ 室町時代に貴族や武士によって形式がととのえられ、現代では婚礼などの儀礼食に用いられることもある
 ウ 食器は塗りが多く用いられたが、江戸時代から陶磁器も使われた
 エ 酒宴向きの形式であり、現在のはもてなし料理として広く用いられている
- 西洋料理の食卓作法について、次の(1)から(6)の文の中から誤っているものを二つ選んで、その番号を解答欄に記入しなさい。
 (1) 料理はできるだけおいしいうちに食べるのが礼儀なので、あたたかいものは早く食べた方がよい
 (2) 西洋料理のパンはスープが終わってから、ひと口で食べられるくらいにちぎり、バターをつけて食べる
 (3) 飲み物は音はたてて飲まない
 (4) 食事の速さは自分のペースですすめればよい
 (5) 食事の途中では周囲の人となごやかに会話を交わすようにしたい
 (6) 向かって右のパン皿、左のグラスが自分のものである
- 次の(1)・(2)は中国料理の調理器具である。それぞれの名称をアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。



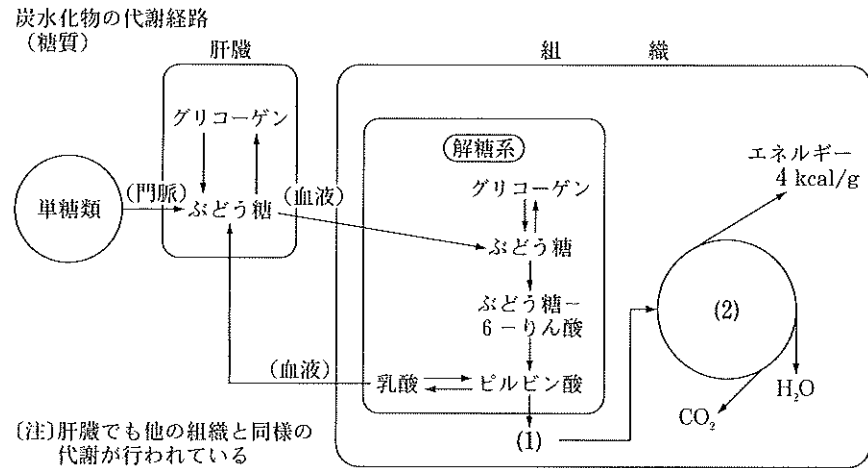
問 題	1		2		3		4		5	6		7	8	9		10	11	
	(1)	(2)	(1)	(2)	X	Y	(1)	(2)		(1)	(2)			(1)	(2)		(1)	(2)
1																		
級 (第 49 回)	解 答																	
	得 点																	
	学 校 名		高 校		学 年		組		番 号		名 前				合 計			

1 級 筆 記 問 題

1. 食物の消化吸収について、次の(1)・(2)の文中の___線の部分が正しいものには○印を、誤っているものは正しい語句を解答欄に記入しなさい。

- (1) 胃では少量のアルコールが吸収される
- (2) たんぱく質の消化吸収率は、一般に炭水化物より高い

2. 次の(1)・(2)に最も適する語句をアからエまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。



- ア アセチルCoA
- イ 肝臓
- ウ TCAサイクル (クエン酸回路)
- エ ぶどう糖

3. 幼児期の栄養について、次の(1)から(5)の文の中から正しいものを二つ選んで、その番号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 消化吸収能力が未発達であるため、食品の選び方、調理法・与え方についての配慮が必要である
- (2) 間食は1日の推定エネルギー必要量の20~25%が適当である
- (3) 献立はエネルギーを多くするために、脂質・糖質を多くするようにする
- (4) 食欲は気分によって左右されやすいので、好きなものだけ使うとよい
- (5) 間食はビスケットや乳製品・くだもの・いも類など栄養価が高く消化のよいものが望ましい

4. 次の(1)・(2)の文の健康障害の原因となる栄養素をアからオまでの中から一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 最近、父は血圧が高い
 - (2) 母は病院で、コレステロール値が高いと診断された
- ア 鉄 イ ビタミンC ウ たんぱく質 エ 脂質 オ ナトリウム

5. 次の文は高齢者の食事について述べたものである。文中の(1)・(2)に最も適する語句を解答欄に記入しなさい。

高齢期の基礎代謝量は成人期 (30歳代) に比べて低く、日常の生活活動量も少なくなるので (1) 源となる炭水化物や脂質は減らす。

骨のカルシウム量は年齢が高くなるにしたがって減少し (2) 症や骨折が多く見られるようになる。

6. 次の(1)・(2)は何の目的で食品に添加されているか、アからオまでの中からそれぞれ一つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) グルタミン酸ナトリウム (2) 次亜塩素酸ナトリウム
- ア 保存料 イ 強化剤 ウ 殺菌料 エ 調味料 オ 糊料

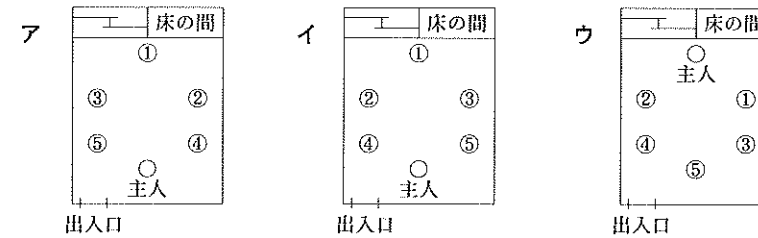
7. ホワイトソースの作り方について、次の(1)・(2)の文中のアからウまでの中から、最も適するものを選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) ルーを作る時は、(ア 弱火 イ 中火 ウ 強火) で炒める
- (2) ルーに牛乳を加える時は、(ア 小麦粉をバターでさっと炒めてから イ 小麦粉をバターでよく炒めうすく褐色になってから ウ 小麦粉をバターでよく炒め流動状になってから) がよい

8. ゼラチンを用いた寄せ物について、次の(1)・(2)の文が正しいければ○印を、誤っているものには×印を解答欄に記入しなさい。

- (1) ゼラチンは煮て、沸騰させて溶かすとよく固まる
- (2) 砂糖濃度が高いほど、ゼリー強度は大きくなる

9. 日本料理の座席はどのように決めたらよいか。下図のアからウまでの中から最も適するものを選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。



10. 中国料理の用語「絲」に適する切り方の名称を解答欄に記入しなさい。

11. 次のテーブルコーディネートに関する(1)・(2)の文について、文中のアからウまでの中から正しいものを一つ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- (1) 照明は、(ア 白熱電球 イ 蛍光灯 ウ 水銀灯) の明かりのほうが自然光に近いのでおいしそうに見えるといわれている
- (2) 食欲は色によって影響を受けるといわれている。赤や黄色などの (ア 寒色系 イ 淡色系 ウ 暖色系) は温かい雰囲気を作り、食欲を高める

問題	1		2		3	4		5		6		7		8	9	10	11	
	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)				(1)	(2)
1																		
級																		
(第50回)																		
得点																		
学校名	高校		学年			組		番号		名前				合計				